

**РОДИТЕЛИ!** Прежде, чем применить физическое наказание к ребенку, **ПОДУМАЙТЕ!**

Психологи утверждают, что физические наказания:

- Преподают ребенку урок насилия.
- Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок - что он любим.
- В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве.
- Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: "Я бью тебя для твоего собственного блага". Мозг ребенка хранит эту информацию.
- Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только много позже.
- Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир

### **Какой урок из этого выносит ребенок?**

- Ребенок не заслуживает уважения.
- Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно научает ребенка желанию наказывать, в свою очередь других).
- Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).
- Насилие - это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения).
- Отрицание чувств - нормальное здоровое явление
- От взрослых нет защиты.

### **Каким образом проявляется вытесненный гнев у детей?**

- Насмешками над слабыми и беззащитными.
- Драками.
- Унижением девочек, символизирующих мать.
- Плохим отношением к учителю, родителям.
- Выбором видео и игр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева

## СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

### ***Подавайте хороший пример.***

Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

### ***Узнавайте чаще как его дела в стенах школы.***

Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу – ***Вмешивайтесь!*** Персонал школы существует для того, чтобы помогать детям развиваться и преуспевать.

### ***Если вы не защитник своему ребенку, то кто же вы?***

Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.

### ***Говорите детям о насилии, которое показывают по телевизору, а не просто выключайте телевизор.***

Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах - это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

### ***Нельзя недооценивать важность слов «Я тебя люблю».***

Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать " Я горжусь тобой!"

### ***Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, нелюбовь, безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем - ищите помощь.***

Считается, что более половины всех насильственных действий совершается употребляющими алкоголь или наркотики.