* Су-Джок терапия.

Нетрадиционные методы воздействия становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Одним из таких методов, является

*Су-Джок терапия .*

*(су-кисть, джок – стопа)*

Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием, в логопедических целях Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Предлогаю Су-Джок-массажеры в виде *массажных шариков*, в комплекте с массажными *металлическими кольцами* в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

*Достоинствами Су-Джок терапии являются:*

- **Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

- **Универсальность** – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

- **Простота применения** – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционо-логопедической деятельности в условиях детского сада, оптимизировать выполнение речевых упражнений в домашних условиях.



Массаж Су-Джок шарами.

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож.

*(дети катают Су-Джок между ладонями)*

На спине иголки*(массажные движения большого пальца)*

очень-очень колкие.(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи.

(дети катают Су Джок между ладонями) .

Пальчиковая игра «Черепаха»

(у детей в руках Су-Джок) .

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,

*(дети катают Су- Джок между ладоней)*

Кусь, кусь, кусь, кусь,

(*Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку)* .

Никого я не боюсь.

*(дети катают Су Джок между ладоней)*



Пальчиковая игра «Капустка»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,

*(ребром ладони стучим по шарику)*

Мы капустку солим, солим,

*(подушечками пальцев трогаем шарик)*

Мы капустку трем, трем

*(потираем ладошками о шарик)*

Мы капустку жмем, жмем.

*(сжимаем шарик в кулачке)*

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появлении ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.



Пальчиковая игра «Раз – два – три – четыре – пять»

Раз – два – три – четыре – пять,

Вышли пальцы погулять,

(разгибать пальцы по одному)

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

***Су-Джок терапия***

***(массажные шарики,металлические кольца)***



Подготовила :

учитель-логопед Саматова О.П.