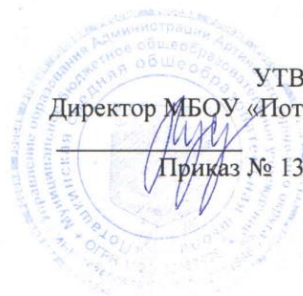
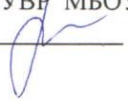
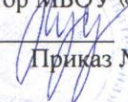


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Поташкинская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель руководителя по УВР МБОУ  
«Поташкинская СОШ»  
Белоногова Л.А.



УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБОУ «Поташкинская СОШ»  
Русинов П.Ю.  
Приказ № 139-од от 30.08.2022 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
естественнонаучной направленности  
«Физика вокруг нас»**

Возраст обучающихся – 12-17 лет  
Срок реализации 1 год

Разработчик: Горбунов Сергей Николаевич,  
учитель физики,  
СЗД

с. Поташка  
2022 г.

3.3,  
131,  
5.11

## Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности по физике

Программа позволяет добиваться следующих результатов освоения курса внеурочной деятельности

Предметные	Метапредметные	Личностные
<ul style="list-style-type: none"> <li>• уметь пользоваться методами научного исследования явлений природы;</li> <li>• проводить наблюдения, планировать и выполнять эксперименты;</li> <li>-обрабатывать результаты измерений;</li> <li>• представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и формул;</li> <li>• обнаруживать зависимости между физическими величинами;</li> <li>• объяснять полученные результаты и делать выводы;</li> <li>-оценивать границы погрешностей результатов измерений;</li> <li>• уметь применять теоретические знания по физике на практике;</li> <li>• решать физические задачи на применение полученных знаний;</li> <li>• выводить из экспериментальных фактов и теоретических моделей физические законы;</li> <li>• уметь докладывать о результатах своего исследования;</li> <li>• участвовать в дискуссии, кратко и точно отвечать на вопросы;</li> <li>• использовать справочную литературу и другие источники информации.</li> </ul>	<p>Р. –уметь работать по предложенным инструкциям; умение излагать мысли в четкой логической последовательности; анализировать собственную работу: соотносить план и совершенные операции, выделять этапы и оценивать меру освоения каждого, находить ошибки, устанавливать их причины.</p> <p>П. – ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного; перерабатывать полученную информацию, делать выводы в результате совместной работы всего класса; уметь анализировать явления</p> <p>К. – уметь работать в паре и коллективе; эффективно распределять обязанности.</p>	<p>-развивать познавательные интересы, интеллектуальные и творческие способности учащихся;</p> <p>- мотивировать свои действия; выражать готовность в любой ситуации поступить в соответствии с правилами поведения;</p> <p>- воспринимать речь учителя (одноклассников), непосредственно не обращенную к учащемуся;</p> <p>-оценивать собственную учебную деятельность: свои достижения, самостоятельность, инициативу, ответственность, причины неудач.</p>

**Содержание внеурочной деятельности по физике «Физика в задачах и экспериментах»  
7 класс**

<b>№</b>	<b>Название раздела (темы)</b>	<b>Содержание учебного предмета, курса</b>
1.	<b>Первоначальные сведения о строении вещества</b>	Цена деления измерительного прибора. Определение цены деления измерительного цилиндра. Определение геометрических размеров тела. Изготовление измерительного цилиндра. Измерение температуры тела. Измерение размеров малых тел. Измерение толщины листа бумаги.
2.	<b>Взаимодействие тел</b>	Измерение скорости движения тела. Измерение массы тела неправильной формы. Измерение плотности твердого тела. Измерение объема пустоты. Исследование зависимости силы тяжести от массы тела. Определение массы и веса воздуха. Сложение сил, направленных по одной прямой. Измерение жесткости пружины. Измерение коэффициента силы трения скольжения. Решение нестандартных задач
3.	<b>Давление. Давление жидкостей и газов</b>	Исследование зависимости давления от площади поверхности. Определение давления твердого тела. Вычисление силы, с которой атмосфера давит на поверхность стола. Определение массы тела, плавающего в воде. Определение плотности твердого тела. Определение объема куска льда. Изучение условия плавания тел. Решение нестандартных задач
4.	<b>Работа и мощность. Энергия</b>	Вычисление работы и мощности, развиваемой учеником при подъеме с 1 на 3 этаж. Определение выигрыша в силе. Нахождение центра тяжести плоской фигуры. Вычисление КПД наклонной плоскости. Измерение кинетической энергии. Измерение потенциальной энергии. Решение нестандартных задач.

**8 класс**

<b>№</b>	<b>Название раздела (темы)</b>	<b>Содержание учебного предмета, курса</b>
1.	<b>Физический метод изучения природы: теоретический и экспериментальный</b>	Определение цены деления приборов, снятие показаний. Определение погрешностей измерений.
2.	<b>Тепловые явления и методы их исследования</b>	Определение удлинения тела в процессе изменения температуры. Решение задач на определение количества теплоты. Применение теплового расширения для регистрации температуры. Исследование процессов плавления и отвердевания. Изучение устройства тепловых двигателей. Приборы для измерения влажности воздуха.
3.	<b>Электрические явления и методы их исследования</b>	Определение удельного сопротивления проводника. Закон Ома для участка цепи. Решение задач. Исследование и использование свойств электрических конденсаторов. Расчет потребляемой электроэнергии. Расчет КПД электрических устройств. Решение задач на закон Джоуля -Ленца.
4.	<b>Электромагнитные явления</b>	Получение и фиксированное изображение магнитных полей. Изучение свойств электромагнита. Изучение модели электродвигателя. Решение качественных задач.
5.	<b>Оптика</b>	Изучение законов отражения. Наблюдение отражения и преломления света. Изображения в линзах. Определение главного фокусного расстояния и оптической силы линзы. Наблюдение интерференции света. Решение задач на преломление света. Наблюдение полного отражения света.

## 10класс

№	Название раздела (темы)	Содержание учебного предмета, курса
1.	Магнетизм	Компас. Принцип работы Магнит. Магниты полосовые, дуговые. Магнитная руда. Магнитное поле Земли. Изготовление магнита. Решение качественных задач.
2.	Электростатика	Электричество на расческах. Осторожно статическое электричество. Электричество в игрушках. Электричество в быту. Устройство батареек. Решение нестандартных задач.
3.	Свет	Источники света Устройство глаза. Солнечные зайчики. Тень. Затмение. Цвета компакт диска. Мыльный спектр. Радуга в природе. Лунные и Солнечные затмения. Как сломать луч? Как зажечь огонь? Решение нестандартных задач.

## Календарно тематическое планирование, 7 класс

	Содержание	Кол-во часов	Форма занятия	Использование оборудования «Точка роста»	Дата
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	1	беседа	Ознакомление с цифровой лабораторией "Точка роста" (демонстрация технологии измерения)	
<b>I. Первоначальные сведения о строении вещества, 21 ч</b>					
2	Экспериментальная работа № 1 «Определение цены деления различных приборов». <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	3	эксперимент	Линейка, лента мерная, измерительный цилиндр, термометр, датчик температуры	
3	Экспериментальная работа № 2 «Определение геометрических размеров тел». <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	4	эксперимент	Набор геометрических тел	
4	Практическая работа № 1 «Изготовление измерительного цилиндра»	4	практическая работа		
5	Экспериментальная работа № 3 «Измерение температуры тел»	3	эксперимент		
6	Экспериментальная работа № 4 «Измерение размеров малых тел».	3	эксперимент		
7	Экспериментальная работа № 5 «Измерение толщины листа бумаги»	4	эксперимент		
<b>Глава II. Взаимодействие тел, 36</b>					
8	3	3	эксперимент		
9	Решение задач на тему «Скорость равномерного движения»	3	решение задач		

10	Экспериментальная работа №7 «Измерение массы 1 капли воды». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	электронные весы	
11	Экспериментальная работа № 8 «Измерение плотности куска сахара» На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Линейка, лента мерная, измерительный цилиндр, электронные весы	
12	Экспериментальная работа № 9 «Измерение плотности хозяйственного мыла». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Линейка, лента мерная, измерительный цилиндр, электронные весы	
13	Решение задач на тему «Плотность вещества».	3	решение задач		
14	Экспериментальная работа № 10 «Исследование зависимости силы тяжести от массы тела».	3	эксперимент		
15	Экспериментальная работа № 11 «Определение массы и веса воздуха в комнате»	3	эксперимент		
16	Экспериментальная работа № 12 «Сложение сил, направленных по одной прямой». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Штатив, рычаг, линейка, два одинаковых груза, два блока, нить нерастяжимая, линейка измерительная, динамометр	
17	Экспериментальная работа № 13 «Измерение жесткости пружины» На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Штатив с крепежом, набор пружин, набор грузов, линейка, динамометр	
18	Экспериментальная работа № 14 «Измерение коэффициента силы трения скольжения». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Деревянный брусок, набор грузов, механическая скамья, динамометр	
19	Решение задач на тему «Сила трения».	3	решение задач		
<b>III. Давление. Давление жидкостей и газов</b>		<b>21ч</b>			
20	Экспериментальная работа № 15 «Исследование зависимости давления от площади поверхности»	3	эксперимент		
21	Экспериментальная работа № 16 «Определение давления цилиндрического тела». Как мы видим?	3	эксперимент		
22	Экспериментальная работа № 17 «Вычисление силы, с которой атмосфера давит на поверхность стола». Почему мир разноцветный.	3	эксперимент		
23	Экспериментальная работа №	3	экспери		

	18 «Определение массы тела, плавающего в воде».		мент		
24	Экспериментальная работа № 19 «Определение плотности твердого тела». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Линейка, лента мерная, измерительный цилиндр, электронные весы	
25	Решение качественных задач на тему «Плавание тел».	3	решение задач		
26	Экспериментальная работа № 20 «Изучение условий плавания тел». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Динамометр, штатив универсальный, мерный цилиндр (мензурка), груз цилиндрический из специального пластика, нить, поваренная соль, палочка для перемешивания	
<b>IV. Работа и мощность. Энергия, 24ч</b>					
27	Экспериментальная работа № 21 «Вычисление работы, совершенной школьником при подъеме с 1 на 3 этаж»	3	эксперимент		
28	Экспериментальная работа № 22 «Вычисление мощности развиваемой школьником при подъеме с 1 на 3 этаж»	3	эксперимент		
29	Экспериментальная работа № 23 «Определение выигрыша в силе, который дает подвижный и неподвижный блок». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Подвижный и неподвижный блоки, набор грузов, нить, динамометр, штатив, линейка	
30	Решение задач на тему «Работа. Мощность».	3	решение задач		
31	Экспериментальная работа № 24 «Вычисление КПД наклонной плоскости». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Штатив, механическая скамья, брусок с крючком, линейка, набор грузов, динамометр	
32	Экспериментальная работа № 25 «Измерение кинетической энергии тела»	3	эксперимент		
33	Решение задач на тему «Кинетическая энергия».	3	решение задач		
34	Урок обобщения	3		дидактическое задание	

**8 класс**

	Содержание	Кол-во часов	Форма занятия	Использование оборудования «Точка роста»	Дата
<b>I. Физический метод изучения природы: теоретический и экспериментальный, 9ч</b>					
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	1	беседа	Ознакомление с цифровой лабораторией "Точка роста"	
2	Экспериментальная работа № 1 «Определение цены деления приборов, снятие показаний» <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	6	эксперимент	Линейка, лента мерная, измерительный цилиндр, термометр, датчик температуры	
3	Определение погрешностей измерения. Решение качественных задач.	3	решение задач		
<b>Глава II. Тепловые явления и методы их исследования, 24ч</b>					
4	Определение удлинения тела в процессе изменения температуры <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	3	опыт - исследование	Лабораторный термометр, датчик температуры	
5	Решение задач на определение количества теплоты.	3	решение задач		
6	Применение теплового расширения для регистрации температуры. Анализ и обобщение возможных вариантов конструкций.	3	презентация		
7	Экспериментальная работа № 2 «Исследование процессов плавления и отвердевания». <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	3	эксперимент	Датчик температуры, калориметр, сосуд с тающим льдом, сосуд с водой, электронные весы.	
8	Практическая работа № 1 «Изучение строения кристаллов, их выращивание».	3	практическая работа		
9	Изучение устройства тепловых двигателей.	3	лекция		
10	Приборы для измерения влажности. Экспериментальная работа № 3 «Определение влажности воздуха в кабинетах школы» <b>На базе Центра "Точка Роста"</b>	3	эксперимент	Датчик температуры, термометр, марля, сосуд с водой	
11	Решение качественных задач на определение КПД теплового двигателя. <a href="https://uchitel.pro/задачи-на-кпд-тепловых-двигателей/">https://uchitel.pro/задачи-на-кпд-тепловых-двигателей/</a>	3	решение задач		
<b>III. Электрические явления и методы их исследования, 24ч</b>					
12	Практическая работа № 2 «Определение удельного сопротивления различных проводников».	3	практическая работа	Датчик напряжения, вольтметр двухпредельный, источник питания,	
	<b>На базе Центра "Точка Роста"</b>			комплект проводов, резисторы, ключ	

13	Закон Ома для участка цепи. Решение задач.	3	решение задач		
14	Исследование и использование свойств электрических конденсаторов.	3	наблюдение		
15	Решение задач на зависимость сопротивления проводников от температуры.	3	решение задач		
16	Практическая работа № 3 «Расчёт потребляемой электроэнергии собственного дома». На базе Центра "Точка Роста"	4	практическая работа	Датчик тока, датчик напряжения, амперметр двухпредельный, вольтметр двухпредельный, лампочка, источник питания, комплект проводов, ключ	
17	Расчёт КПД электрических устройств.	3	решение задач		
18	Решение задач на закон Джоуля - Ленца.	2	решение задач		
19	Решение качественных задач.	3	деловая игра		
<b>IV. Электромагнитные явления, 15</b>					
20	Получение и фиксированное изображение магнитных полей. На базе Центра "Точка Роста"	3	практическая работа	<b>Демонстрация «Измерение магнитного поля вокруг проводника с током»:</b> датчик магнитного поля, два штатива, комплект проводов, источник тока, ключ	
21	Изучение свойств электромагнита.	3	наблюдение		
22	Изучение модели электродвигателя.	3	лекция, дем. эксперимент		
23	Экскурсия.	3	беседа		
24	Решение качественных задач.	3	решение задач		
<b>V. Оптика, 30ч</b>					
25	Изучение законов отражения.	3	лекция, дем. эксперимент		
26	Экспериментальная работа № 4 «Наблюдение отражения и преломления света». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Осветитель с источником света на 3,5 В, источник питания, комплект проводов, щелевая диафрагма, полудицилиндр, планшет на плотном листе с	



				круговым транспортиром	
27	Экспериментальная работа № 5 «Изображения в линзах». На базе Центра "Точка Роста"	3	эксперимент	Осветитель с источником света на 3,5 В, источник питания, комплект проводов, щелевая диафрагма, экран стальной, направляющая с измерительной шкалой, собирающие линзы, рассеивающая линза, слайд «Модель предмета» в рейтере	
28	Экспериментальная работа № 6 «Определение главного фокусного расстояния и оптической силы линзы».	3	эксперимент		
29	Экспериментальная работа № 7 «Наблюдение интерференции и дифракции света».	3	эксперимент		
30	Решение задач на преломление света.	3	решение задач		
31	Экспериментальная работа № 8 «Наблюдение полного отражения света».	3	эксперимент		
32	Решение качественных задач на отражение света.	3	решение задач		
33	Защита проектов. Проекты.	3	исследования		
34	Урок обобщения	3	дидактическое задание		

### 10класс

	Содержание	Кол-во часов	Форма занятия	Использование оборудования «Точка роста»	Дата
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	беседа		
<b>I. Магнетизм</b>		<b>27</b>			
2	Экспериментальная работа № 1 «Компас. Принцип работы».	3	эксперимент		
3	Практическая работа № 2 «Ориентирование с помощью компаса».	3	практическая работа		
4	Магниты. Действие магнитов. Решение задач	3	наблюдение, решение задач		
5	Экспериментальная работа № 3 «Занимательные опыты с магнитами».	3	эксперимент		

6	Магнитная руда. Полезные Ископаемые свердловской области.	3	презентация		
7	Действие магнитного поля. Магнитное поле Земли. На базе Центра "Точка Роста"	3		Демонстрация «Измерение поля постоянного магнита»: датчик магнитного поля, постоянный магнит полосовой	
8	Действие магнитного поля. Решение задач.	3	решение задач		
9	Экспериментальная работа № 4 «Изготовление магнитов».	3	эксперимент		
10	Презентация проектов.	3	исследования		
<b>Глава II. Электростатика</b>		<b>81ч</b>			
11	Экспериментальная работа № 5 «Статическое электричество».	4	эксперимент		
12	Осторожно статическое электричество. Решение задач	3	решение задач		
13	Экспериментальная работа № 6 «Занимательные опыты».	4	эксперимент		
14	Электричество в игрушках. Схемы работы	4	практическая работа		
15	Электричество в быту	3	кинопоказ		
16	Экспериментальная работа № 7 « Устройство батарейки».	3	наблюдение		
17	Экспериментальная работа № 8 «Изобретаем батарейку».	4	практическая работа		
18	Презентация проектов.	4	научные исследования		
19	Презентация проектов.	4	научные исследования		
20	Источники света. На базе Центра "Точка Роста"	3	лекция, дем. эксперимент	Осветитель с источником света на 3,5 В, источник питания, комплект проводов, щелевая диафрагма	
21	Как мы видим?	3	лекция, дем. эксперимент		
22	Почему мир разноцветный.	3	лекция		
23	Экспериментальная работа № 9 «Театр теней»	4	эксперимент		
24	Экспериментальная работа № 10 «Солнечные зайчики» На базе Центра "Точка Роста"	4	эксперимент	Осветитель с источником света на 3,5 В, источник питания,	

				комплект проводов, щелевая диафрагма, полуцилиндр, планшет на плотном листе с круговым транспортиром	
25	Дисперсия. Мыльный спектр	3	лекция, дем. эксперимент		
26	Радуга в природе.	3	презентация		
27	Экспериментальная работа № 11 «Как получить радугу?». На базе Центра "Точка Роста"	4	эксперимент	Осветитель с источником света на 3,5 В, источник питания, комплект проводов, щелевая диафрагма, полуцилиндр, планшет на плотном листе с круговым транспортиром	
28	Экскурсия	3	беседа		
29	Лунные и Солнечные затмения.	3	лекция, дем. эксперимент		
30	Как сломать луч?	3	беседа		
31	Зазеркалье.	3	лекция, дем. эксперимент		
32	Экспериментальная работа № 12 «Зеркала»	4	эксперимент		
33	Защита проектов	5	исследования		

10класс

№ занятия п/п	Тема занятия	Количество часов
	<b>Электромагнитные явления 72 часов)</b>	
1	Электрические заряды и живые организмы. Влияние электрического поля на живые организмы. Биоэлектричество.	3
2	<b>Лабораторная работа «Определение сопротивления тканей человека»</b>	<b>3</b>
3	Природные и искусственные электрические токи.	3
4	История энергетики. Энергия электрического тока и ее использование.	3
5	Конференция «Электрические сети проблемы и перспективы. Альтернативные источники энергии»	3

6	Магнитное поле Земли и его влияние на человека.	3
7	Свойства электромагнитных волн низкой частоты. Радиоволны и человек.	3
8	Биологические свойства электромагнитных волн высокой частоты.	3
<b>Механические колебания и волны (6 часа)</b>		
9	Колебания и волны в живых организмах. Колебания и человек. Биоритм.	3
10	Звук как средство восприятия и передачи информации. Ультразвук и инфразвук.	3
<b>Тепловые явления (27 часов)</b>		
11	Энергия топлива. Теплоэнергетика. Влияние температурных условий на жизнь человека.	3
12	<b>Лабораторная работа</b> «Изменение температуры вещества при переходе с твердого в газообразное состояние. Построение графика зависимости температуры тела от времени».	<b>3</b>
13	Тепловое загрязнение атмосферы. Решение задач.	3
14	Виды транспорта. Применение различных видов транспорта в нашем регионе. Влияние работы тепловых двигателей на экологические процессы.	3
15	Круглый стол: «Изменение климата - парниковый эффект и глобальное потепление климата».	3
16	Тепловые процессы в теле человека.	3
17	<b>Лабораторная работа</b> «Определение дыхательного объема легких человека» <b>Лабораторная работа</b> «Определение давления крови человека»	<b>3</b>
18	Решение экспериментальных задач. (Основное уравнение МКТ, количество вещества)	3
19	Решение экспериментальных задач. (Уравнение состояния идеального газа. Влажность воздуха)	3
<b>Оптические явления (42 часов)</b>		
20	Фотометрия. Световой поток. Законы освещенности. Лабораторная работа «Определение уровня освещенности в классе»	3
21	Искусственное освещение. Виды электрических ламп.	3
22	Зеркальное и рассеянное (диффузное) отражение света. Экспериментальная работа: «Построение изображения в плоском зеркале».	3
23	Экспериментальная работа: «Множественное изображение предмета в плоских зеркалах».	3
24	Линзы. Глаз как оптическая система. Дефекты зрения.	3
25	Построение изображения в системе зеркал.	3
26	Поле зрения.	3
27	Способы исправления дефектов зрения.	3
28	<b>Лабораторная работа:</b> «Определение фокусного расстояния и оптической силы очков» Решение экспериментальных задач.	<b>3</b>
29	Световые явления в природе (радуга, миражи, гало).	3
30	Оптические иллюзии нашего зрения.	3

31	Биологическая оптика. (Живые зеркала, глаз-термометр, растения - световоды).	3
32	Живой свет. (Свечение моря, светящиеся организмы, хемилюминесценция, биолюминесценция).	3
33	Экологические проблемы и обеспечение устойчивости биосферы, связанные с рассеянием и поглощением света.	3
<b>Защита проектов (4 часа)</b>		
34	Защита проектов	2
35	Защита проектов	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575829

Владелец Русинов Павел Юрьевич

Действителен с 23.03.2022 по 23.03.2023