

Муниципальное бюджетное общеобразовательная школа  
«Поташкинская средняя общеобразовательная школа»

Русинов  
Павел  
Юрьевич

Подписано цифровой  
подписью: Русинов  
Павел Юрьевич  
DN: cn=Русинов Павел  
Юрьевич, o=МБОУ  
«Поташкинская СОШ»,  
email=Potachca1@yandex  
.ru, c=RU  
Дата: 2024.08.30

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/П.Ю.Русинов/  
Приказ №10-од от 30.08.2024г



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
(режим занятий обучающихся по образовательной программе дошкольного образования)  
структурного подразделения МБОУ «Поташкинская средняя общеобразовательная школа»  
детский сад с.Поташка на 2024-2025 учебный год**

с.Поташка  
2024 г.

### *Холодный период*

Режим дня	Возрастные категории детей					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.05-9.35	9.05-9.35	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.35-10.10	9.35-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10,50 – 11.00	10,50 – 11.00
Второй завтрак	10.10-10.10	10.10-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10 – 10.10	10.10 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.30	10.10-11.30	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Уход детей домой	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30

### *Тёплый период*

Режим дня	Возрастные категории детей					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.05-9.35	9.05-9.35	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.35-10.10	9.35-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Второй завтрак	10.10-10.10	10.10-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.40	10.10-11.40	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.40	11.10-11.40	11.40-11.55	11.40-11.55	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.55-12.25	11.55-12.25	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Уход детей домой	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30