

Муниципальное бюджетное общеобразовательная школа  
«Поташкинская средняя общеобразовательная школа»

Русинов  
Павел  
Юрьевич

Подписано цифровой  
подписью: Русинов  
Павел Юрьевич  
DN: cn=Русинов Павел  
Юрьевич, o=МБОУ  
«Поташкинская СОШ»,  
email=Potachca1@yandex  
.ru, c=RU  
Дата: 2025.08.26 10:14:25  
+05'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/П.Ю.Русинов/  
Приказ №134-од от 26.08.2025г



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
(режим занятий обучающихся по образовательной программе дошкольного образования)  
структурного подразделения МБОУ «Поташкинская средняя общеобразовательная школа»  
детский сад с.Поташка на 2025-2026 учебный год**

с.Поташка  
2025 г.

### *Холодный период*

| Режим дня                                                                            | Возрастные категории детей |             |             |             |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
|                                                                                      | 1-2 года                   | 2-3 года    | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                      | 7.30-8.10                  | 7.30-8.10   | 7.30-8.20   | 7.30-8.20   | 7.30 – 8.10   | 7.30 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                  | 8.10-8.20                  | 8.10-8.20   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   | 8.10 – 8.25   | 8.10 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                       | 8.20-8.50                  | 8.20-8.50   | 8.30-8.50   | 8.30-8.50   | 8.25 - 8.50   | 8.25 - 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                   | 8.50-9.05                  | 8.50-9.05   | 8.50-9.00   | 8.50-9.00   | 8.50 – 9.00   | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность                                         | 9.05-9.35                  | 9.05-9.35   | 9.00-9.50   | 9.00-9.50   | 9.00 – 10.50  | 9.00 – 10.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                   | 9.35-10.10                 | 9.35-10.10  | 9.50-10.00  | 9.50-10.00  | 10,50 – 11.00 | 10,50 – 11.00 |
| Второй завтрак                                                                       | 10.10-10.10                | 10.10-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10 – 10.10 | 10.10 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 10.10-11.10                | 10.10-11.10 | 10.10-11.30 | 10.10-11.30 | 11.00 – 12.00 | 11.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                         | 11.10-11.30                | 11.10-11.30 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                             | 11.30-12.00                | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                       | 12.00-15.00                | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                     | 15.00-15.20                | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник                                  | 15.20-15.40                | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 |
| Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики) | 15.40-16.00                | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                   | 16.00-16.20                | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| Уход детей домой                                                                     | 16.20-16.30                | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |

### *Тёплый период*

| Режим дня                                                                            | Возрастные категории детей |             |             |             |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
|                                                                                      | 1-2 года                   | 2-3 года    | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                      | 7.30-8.10                  | 7.30-8.10   | 7.30-8.10   | 7.30-8.10   | 7.30 – 8.10   | 7.30 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                  | 8.10-8.20                  | 8.10-8.20   | 8.10-8.20   | 8.10-8.20   | 8.10 – 8.25   | 8.10 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                       | 8.20-8.50                  | 8.20-8.50   | 8.20-8.50   | 8.20-8.50   | 8.25 - 8.50   | 8.25 - 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                   | 8.50-9.05                  | 8.50-9.05   | 8.50-9.00   | 8.50-9.00   | 8.50 – 9.00   | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность                                         | 9.05-9.35                  | 9.05-9.35   | 9.00-9.50   | 9.00-9.50   | 9.00 – 10.50  | 9.00 – 10.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                   | 9.35-10.10                 | 9.35-10.10  | 9.50-10.00  | 9.50-10.00  | 10.50 – 11.00 | 10.50 – 11.00 |
| Второй завтрак                                                                       | 10.10-10.10                | 10.10-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.50 – 11.00 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 10.10-11.10                | 10.10-11.10 | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 | 11.00 – 12.00 | 11.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                         | 11.10-11.40                | 11.10-11.40 | 11.40-11.55 | 11.40-11.55 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                             | 11.40-12.10                | 11.40-12.10 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                       | 12.10-15.00                | 12.10-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                     | 15.00-15.20                | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник                                  | 15.20-15.40                | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 |
| Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики) | 15.40-16.00                | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                   | 16.00-16.20                | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| Уход детей домой                                                                     | 16.20-16.30                | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |