ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета МБОУ «Поташкинская СОШ» протокол № 01 от 26 августа 2025 г.

УЧТЕНО

Мотивированное мнение родителей Решение совета родителей МБОУ «Поташкинская СОШ» Протокол № 01 от 26 августа 2025 г.

Директор МБОУ «Поташкинская СОПА» Русинов П.Ю. Приказ № 143-од от ж26» автуста 2025 г

Русинов Павел Юрьевич

Подписано цифровой подписью: Русинов Павел Юрьевич DN: сп=Русинов Павел Юрьевич, о=МБОУ «Поташкинская СОШ», email=Potachca1@yandex .ru, c=RU Дата: 2025.08.26 10:14:25

+05'00'

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

в структурном подразделении «Поташкинская средняя общеобразовательная школа» детский сад с.Поташка, структурном подразделении филиала «Поташкинская средняя общеобразовательная школа» - «Березовская основная общеобразовательная школа» детский сад д.Березовка, структурном подразделении филиала «Поташкинская средняя общеобразовательная школа» - «Артя — Шигиринская основная общеобразовательная школа» детский сад д.Артя - Шигири

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников структурных подразделений общеобразовательная «Поташкинская средняя школа» детский сал с.Поташка, структурного подразделения филиала «Поташкинская средняя общеобразовательная школа» - «Березовская основная общеобразовательная детский сад д.Березовка, структурного подразделения филиала общеобразовательная «Поташкинская средняя школа» «Артя основная (далее – детский сад) разработан в соответствии с Шигиринская Федеральным от 29.12.2012 $N_{\underline{0}}$ 273-ФЗ «Об образовании законом Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20»), СанПиН 1.2.3685-21, Уставом образовательного учреждения.
- 1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп,

- а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности максимально объем И допустимый образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с требований ПО организации физического учетом воспитания летей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - полного дня (9-часового пребывания) с 08 ч 00 мин до 17 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
 - 10 мин для детей раннего возраста от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
 - до 15 минут для детей от трех до четырех лет;
 - до 20 минут для детей от четырех до пяти лет;
 - до 25 минут для детей от пяти до шести лет;
 - до 30 минут для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
 - до 20 минут для детей 1,5-3 лет
 - до 30 минут для детей 3-4 лет
 - до 40 минут для детей 4-5 лет
 - до 50 минут для детей 5-6 лет
 - до 60 минут для детей 6-7 лет

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25—30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
 - 10 мин для детей от 1,6 лет до 3 лет;
 - 15 мин для детей от 3 лет до 4 лет;
 - 20 мин для детей от 4 лет до 5 лет;
 - 25 мин для детей от 5 лет до 6 лет;
 - 30 мин для детей от 6 лет до 7 лет;
- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.