



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ "Поташкинская СОШ" И.Н.Чебыкина
Приказ № 2-од от " 12 " января 2026 года

Примерное рекомендуемое двухнедельное меню и пищевая ценность приготавливаемых
блюд и кулинарных изделий для детей общеобразовательных классов и для детей с
ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория с 11 лет и старше

Сезон : Весна - Лето
(ОБЕД)

2026 год

МЕНЮ

День: первый

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

сезон : Весна -лето

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. Карты	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
Обед														
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порциями)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.80	14.10	30.30	0.52	0.10	0.00	0.03	3.50
122/Пермь, 2021	Суп с рыбными консервами	250	9.30	11.40	10.05	180.00	30.50	32.25	146.50	1.02	0.23	15.00	0.08	5.75
256/Пермь, 2018	Макаронные изделия отварные	180	6.66	5.94	35.46	221.40	14.40	9.00	54.00	1.26	0.90	37.80	0.07	0.00
367/Пермь, 2021	Птица в соусе с томатом	100	9.50	11.07	2.21	146.43	17.86	12.86	49.29	0.83	0.43	52.86	0.03	0.36
486/Пермь, 2021	Компот из свежих плодов или ягод	200	0.10	0.10	11.10	46.00	3.40	1.70	2.10	0.46	0.04	0.00	0.01	0.60
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10.00	7.00	32.50	0.55	0.55	0.00	0.06	0.00
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.20	0.60	16.04	82.40	13.20	26.40	0.00	1.76	0.92	0.00	0.10	0.00
	Итого за прием	920.00	33.26	29.61	101.36	804.23	107.16	103.31	314.69	6.40	3.17	105.66	0.38	10.21

МЕНЮ

День: **второй**

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E,мг	A,мкг	B1,мг	C,мг
	Обед													
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порциями)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.80	14.10	30.30	0.52	0.10	0.00	0.03	3.50
95/Пермь, 2021	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.43	6.95	75.00	36.75	23.25	49.00	1.10	2.35	0.00	0.04	8.00
328/Пермь, 2021	Жаркое по- домашнему	180	16.92	12.87	23.22	276.30	27.96	49.20	188.40	3.60	0.54	21.60	0.17	13.20
494/Пермь, 2021	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.33	0.01	17.50	72.00	16.40	4.30	10.70	0.90	0.10	0.00	0.00	0.10
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10.00	7.00	32.50	0.55	0.55	0.00	0.06	0.00
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.20	0.60	16.04	82.40	13.20	26.40	0.00	1.76	0.92	0.00	0.10	0.00
	Итого за прием	820.00	26.80	18.41	90.21	633.70	122.11	124.25	310.90	8.43	4.56	21.60	0.40	24.80

МЕНЮ

День: **третий**

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E,мг	A,мкг	B1,мг	C,мг
	Обед													
148/Пермь, 2021	Свежие овощи (порционно)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.80	14.10	26.25	0.91	0.00	0.00	0.03	3.50
39/Пермь, 2001	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	2.60	16.80	100.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
202/Пермь, 2018	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.56	7.92	46.68	300.00	19.92	166.80	0.00	5.58	0.00	0.00	0.00	0.00
372/Пермь, 2018	Биточки из мяса кур	100	15.43	9.56	8.86	183.00	40.00	18.80	98.00	1.40	0.58	58.40	0.08	0.85
419/Пермь 2018	Соус томатный	30	0.33	1.00	1.40	15.70	2.60	2.30	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.50
496/Пермь, 2018	Напиток из плодов шиповника	200	0.67	0.27	18.30	78.00	11.90	3.20	3.20	0.61	0.80	0.00	0.01	80.00
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10.00	7.00	32.50	0.55	0.55	0.00	0.06	0.00
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.20	0.60	16.04	82.40	13.20	26.40	0.00	1.76	0.92	0.00	0.10	0.00
	Итого за прием	950	37.06	22.45	134.58	887.85	115.42	238.60	159.95	10.93	2.85	58.40	0.28	84.85

День: **четвертый** сезон : **Весна -лето**

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
Обед														
157/Пермь, 2018	Овощи консервированные отварные	100	3.00	4.00	5.00	64.00	18.00	18.00	54.00	0.61	0.24	19.00	2.00	2.00
12/2/Екатеринбург 2011	Суп картофельный со сметаной	250	1.63	2.63	1.25	76.25	78.20	0.00	0.00	1.45	0.00	0.10	0.10	16.20
377/Пермь 2021	Картофельное пюре	180	4.86	7.20	10.44	126.00	28.80	29.52	88.20	0.99	0.18	36.00	0.14	4.32
341/Пермь 2021	Котлета "Пермская"	100	15.56	15.56	12.22	253.33	50.00	23.33	170.00	1.85	1.11	46.67	0.14	0.00
504/Пермь, 2021	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0.00	0.00	24.00	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.35	0.13	0.30	20.10
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10.00	7.00	32.50	0.55	0.55	0.00	0.06	0.00
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.20	0.60	16.04	82.40	13.20	26.40	0.00	1.76	0.92	0.00	0.10	0.00
	Итого за прием	920	32.05	30.39	93.55	813.98	198.20	104.25	344.70	7.21	5.35	101.90	2.85	42.62

МЕНЮ

День: пятый

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
	Обед													
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порциями)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.80	14.10	26.25	0.91	0.00	0.00	0.03	3.50
115/Пермь, 2018	Суп картофельный с крупой	250	2.23	2.70	13.40	87.25	23.10	29.10	0.00	1.06	0.00	0.00	0.00	7.80
347/Пермь 2021	Котлета "Школьная"	100	15.00	11.11	13.00	213.00	50.00	21.00	136.00	2.00	1.00	30.00	0.14	0.00
256/Пермь 2021	Макаронные изделия отварные	180	6.66	5.94	35.46	221.40	14.40	9.00	54.00	1.26	0.90	37.80	0.07	0.00
494/Пермь, 2021	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.30	0.01	17.50	72.00	16.40	4.30	10.70	0.90	0.10	0.00	0.00	0.10
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10.00	7.00	32.50	0.55	0.55	0.00	0.06	0.00
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.20	26.40	0.00	1.76	0.92	0.00	0.10	0.00
	Итого за прием	920	32.01	20.86	121.90	804.05	144.90	110.90	259.45	8.44	3.47	67.80	0.41	11.40

МЕНЮ

День: **шестой**

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
Обед														
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порционно)	100	0.70	0.70	1.90	11.00	17.80	14.10	26.25	0.91	0.10	0.00	0.03	3.50
113/Пермь, 2021	Суп картофельный с бобовыми	250	2.50	3.75	7.50	71.25	22.50	22.50	58.75	1.25	0.00	17.50	0.09	5.00
376/Пермь2021	Рагу из птицы	180	19.20	16.80	14.40	286.80	32.40	42.00	0.00	2.40	1.20	61.20	0.14	7.20
495/Пермь2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	20.10	84.00	20.10	14.40	19.20	0.69	0.40	0.00	0.01	0.20
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за прием	820	30.12	22.35	84.54	652.45	116.00	126.40	136.70	7.56	3.17	78.70	0.43	15.90

МЕНЮ

День: **седьмой**

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг
Обед													
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порционно)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.8	14.1	26.25	0.91	0.01	0	0.03
101/Пермь 2018	Рассольник домашний	250	1.95	5.10	13.45	106.05	25.50	25.50	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00
385/Пермь 2018	Рис отварной	180	4.32	6.48	35.28	217.44	7.20	23.40	75.42	0.15	0.32	30.78	0.02
327/Пермь 2021	Гуляш из отварной говядины	100	20.00	19.50	3.30	258.00	15.00	22.00	162.00	2.76	0.60	26.00	0.03
486/Пермь, 2021	Компот из свежих плодов или ягод	200	0.10	0.10	11.10	46.00	3.40	1.70	2.10	0.46	0.04	0.00	0.01
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1
	Итого за прием	920	34.19	32.28	105.67	837.89	92.10	120.10	298.27	7.59	2.44	56.78	0.25

C,мг

3.5
9.90
0.00
0.00
0.60
0
0
14.00

МЕНЮ

День: **восьмой**

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

сезон : Весна -лето

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
	Обед													
157/пермь, 2018	Овощи консервированные	100	3.00	4.00	5.00	64.00	18	18	54	0.61	0.24	19	0.08	2
39/Пермь, 2001	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	2.60	16.80	100.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
44/3/Екатери нбург 2011	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10.31	8.15	45.36	300.01	69.61	0.00	0.00	5.65	0.00	0.31	0.31	8.64
368/Пермь 2021	Суфле из птицы	100	12.88	0.75	0.38	183.75	72.50	15.00	132.50	1.04	0.00	0.05	0.05	0.50
495/Пермь 2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.1	84	20.1	14.4	19.2	0.69	0.4	0	0.01	0.2
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за прием	920.00	36.61	16.60	128.28	931.91	203.41	80.80	238.2	10.3	2.11	19.36	0.61	11.34

МЕНЮ

День: **девятый**

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
Обед														
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порционно)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.80	14.10	26.25	0.91	0.10	0.00	0.03	3.50
128/Пермь 2021	Суп - лапша домашняя	250	2.50	3.85	11.13	89.25	20.00	8.50	35.50	0.52	0.40	32.50	0.03	0.50
375/Пермь 2018	Плов из отварной птицы	200	20.00	17.00	25.00	333.00	35.00	36.00	0.00	1.49	0.00	0.00	0.00	1.51
91/Пермь 2021	Компот из ягод замороженных	200	0.20	0.10	10.70	44.00	7.50	6.00	6.40	0.29	0.10	0.00	0.01	16.50
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за прием	840	30.52	22.05	89.37	676.65	103.50	98.00	100.65	5.52	2.07	32.50	0.23	22.01

МЕНЮ

День:десятый

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	E,мг	A,мкг	B1,мг	C,мг
	Обед													
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порционно)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.8	14.1	26.25	0.91	0	0	0.03	3.5
95/пермь 2021	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.43	6.95	75.00	36.75	23.25	49.00	1.10	2.35	0.00	0.04	8.00
334/Пермь 2021	Запеканка картофельная с мясом	200	23.00	16.00	17.00	300.00	30.00	44.00	223.00	3.00	1.00	26.00	0.20	11.00
486/Пермь 2021	Компот из свежих плодов и ягод	200	0.10	0.10	11.10	46.00	3.40	1.70	2.10	0.46	0.04	0.00	0.01	0.60
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за прием	840	32.77	21.63	77.59	631.40	111.15	116.45	332.85	7.78	4.86	26.00	0.44	23.10

МЕНЮ

День: **одиннадцатый**

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

сезон : Весна -лето

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
	Обед													
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порционно)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.8	14.1	26.25	0.91	0.01	0	0.03	3.5
100/Пермь 2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2.63	5.10	13.25	109.50	16.75	25.50	61.00	0.86	2.35	0.00	0.09	7.10
256/Пермь 2021	Макаронные изделия отварные	180	6.66	5.94	35.46	221.40	14.40	9.00	54.00	1.26	0.90	37.80	0.07	0.00
310/Пермь 2018	Шницель рыбный натуральный	100	14.70	1.70	10.70	125.30	66.70	36.00	0.00	1.30	0.00	0.00	0.00	2.90
501/Пермь 2021	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0.10	0.20	20.20	86.00	14	8	14	2.8	0	0	0.02	4
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за прием	920	31.91	14.04	122.15	752.60	152.9	126	187.75	9.44	4.73	37.8	0.37	17.5

МЕНЮ

День: двенадцатый

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

сезон : Весна -лето

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
Обед														
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порционно)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.8	14.1	26.25	0.91	0.01	0	0.03	3.5
131/Пермь 2021	Суп-пюре из картофеля	250	5.80	5.95	17.15	145.25	119.50	36.75	139.50	1.09	0.23	37.50	0.13	8.15
385/Пермь 2018	Рис отварной	180	4.32	6.48	35.28	217.44	7.20	23.40	75.42	0.15	0.32	30.78	0.02	0.00
348/Пермь, 2021	Тефтели из говядины (свинины) паровые	100	13.89	9.33	6.56	165.67	11.43	14.29	112.86	1.87	0.43	0.00	0.00	0.00
495/Пермь 2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	20.10	84.00	20.1	14.4	19.2	0.69	0.4	0	0.01	0.2
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за день	920	32.43	22.96	121.63	822.76	199.23	136.3	405.73	7.0154	2.8623	68.28	0.349	11.85

МЕНЮ

День: тринадцатый
сезон : Весна -лето
Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	Е,мг	А,мкг	В1,мг	С,мг
Обед														
148/Пермь, 2021	Овощи свежие (порционно)	100	0.70	0.10	1.90	11.00	17.8	14.1	26.25	0.91	0.01	0	0.03	3
98/Пермь 2021	Свекольник	250	2.33	4.73	10.33	93.25	36.75	28.25	61.25	1.45	2.38	0.00	0.06	7.90
202/Пермь 2023	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.53	7.92	46.62	229.70	19.98	166.50	0.00	5.58	0.00	0.00	0.00	0.00
50/Екатери нбург, 2006	Котлета "Детская"	100	16.72	9.76	11.50	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
504/Пермь, 2021	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0.00	0.00	24.00	95.00	0	0	0	0	2.35	0.13	0.3	20
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за прием	920.00	37.40	23.50	134.99	828.35	97.73	242.25	120.00	10.25	6.21	0.13	0.55	31.40

МЕНЮ

День: **четырнадцатый**

сезон : Весна -лето

Возрастная категория: Учащиеся с 11 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	E,мг	A,мкг	B1,мг	C,мг
	Обед													
157/Пермь, 2018	Овощи консервированные отварные	100	3.00	4.00	5.00	64.00	18.00	18.00	54.00	0.61	0.24	19.00	0.08	2.00
104/Пермь 2021	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.50	4.50	3.80	61.75	49.50	16.00	35.75	0.64	2.33	0.00	0.04	8.50
337/Пермь 2021	Пюре картофельное	180	4.86	7.20	10.44	126.00	28.80	29.52	88.20	0.99	0.18	36.00	0.14	4.32
300/Пермь 2021	Рыба запеченная в омлете	100	19.67	4.89	5.11	143.33	66.67	30.00	228.89	1.40	1.78	102.22	0.09	0.67
494/Пермь, 2021	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.30	0.01	17.50	72.00	16.40	4.30	10.70	0.90	0.10	0.00	0.00	0.10
573/Пермь 2021	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117.00	10	7	32.5	0.55	0.55	0	0.06	0
574/Пермь 2021	Хлеб ржаной	40	3.32	0.60	16.04	82.40	13.2	26.4	0	1.76	0.92	0	0.1	0
	Итого за прием	920	36.45	21.60	82.49	666.48	202.57	131.22	450.04	6.85	6.09	157.22	0.52	15.59