

ОДИННАДЦАТЬ ОПАСНОСТЕЙ

Наркомания - реальная проблема нашего общества. Она может затронуть каждого из нас. Эта опасность может подстергать тебя, твоих друзей, родных. Каждый год от наркотиков погибают сотни тысяч людей по всему миру. Весной 2004 года на встрече в Кремле с министром образования РФ и руководителем Госнаркоконтроля РФ, президент страны В.В. Путин поставил перед ними задачу «формировать у молодежи иммунитет к наркотикам». Эти слова президента РФ полностью созвучны с тем, что мы предлагаем вам. Наша методика поможет выработать у подростков устойчивый психологический иммунитет к наркотикам, а значит, защитит их от чумы 21 века – наркомании.

ПЕРВАЯ ОПАСНОСТЬ

При употреблении наркотиков очень быстро, зачастую после одного-двух приемов происходит привыкание, т.е. физическая и психическая зависимость. В этом состоянии человек не может бросить принимать это зелье. Он фактически полностью подчинен одному желанию - любой ценой достать и ввести себе очередную дозу наркотика. Наркоман идет на любое преступление, чтобы достать деньги на наркотики, которые стоят очень дорого.

Разговоры о том, что легкие наркотики (гашиш, марихуана) не представляют большой опасности - сплошное вранье. Начав принимать легкие наркотики, подавляющее большинство наркоманов вскоре переходят на тяжелые наркотики.

ВТОРАЯ ОПАСНОСТЬ

Если наркоман, который прочно сел «на иглу», не получил очередную дозу наркотика, у него возникает абстинентный синдром, т.е. острая потребность в новой дозе. Это состояние наркомана называют «ломкой», кое-кто называет это состояние «героиновым адом». У наркомана текут слезы, появляются обильные выделения из носа и сильный понос, мучительно болят суставы и внутренности. Наркоман кричит от боли. Чтобы заглушить эту боль некоторые наркоманы бьются головой о стены, могут зубами грызть железную батарею отопления, некоторые от боли теряют сознание. Такое состояние длится до недели и более, это если наркоман не достал «дозу». Постепенно боли притупля-



ются, он восстанавливает силы, появляется желание получить «кайф», и все повторяется вновь. Как говорят врачи-наркологи «за часы кайфа» - годы мучений.

ТРЕТЬЯ ОПАСНОСТЬ

Гибель людей от передозировки наркотиков. Передозировки происходят независимо от желания и действий наркоманов. Происходит это так: продавцы героина редко продают его в чистом виде. Для увеличения объема они подмешивают в наркотик разные добавки (разные порошки без вкуса). К такому объему наркоман привыкает, и если по какой-либо причине фасовщик приготовит такую же по объему дозу чистого героина, она может стать причиной смерти наркомана. Примеры к этому тезису можно получить в ОПН ОВД, из телевизионных и печатных средств массовой информации.

ЧЕТВЕРТАЯ ОПАСНОСТЬ

Реальная возможность привлечения к уголовной ответственности за «незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в крупном

размере» статья 228 Уголовного кодекса РФ. Наказание до трех лет лишения свободы.

К крупным размерам отнесены: кокаин - от 0,01 до 1 г, метадон от 0,01 до 1 г, морфин от 0,01 до 1 г, героин от 0,001 до 0,005 г. Таким образом, под понятие «в крупном размере» подходит даже одна доза героина.

Незаконным приобретением считается покупка, получение в обмен на другие товары и вещи, в уплату долга, займы и в дар, присвоение найденного, сбор дикорастущих наркосодержащих растений. Под понятием незаконное хранение следует понимать нахождение во владении виновного наркотика - при себе, в помещении, в тайнике и других местах.

ПЯТАЯ ОПАСНОСТЬ

Постоянная и реальная опасность заразиться неизлечимыми болезнями - СПИДом и гепатитом «С», которые в настоящее время неизлечимы и ведут заболевшего к неминуемой гибели. В Москве около 80% наркоманов, употребляющих героин, заражены СПИДом. Эти заболевания передаются от одного наркомана к другому, когда они пользуются одним шприцем при введении наркотика. При этом все они знают об угрозе заражения этими неизлечимыми заболеваниями, но нестерпимая тяга поскорее ввести себе очередную «дозу» перевешивает элементарное чувство самосохранения.

ШЕСТАЯ ОПАСНОСТЬ

Под воздействием длительного употребления наркотиков у наркомана происходит окончательное разрушение организма. Наступают тяжелые поражения печени, сердца, почек, органов пищеварения, нервной и эндокринной систем.

Наркомана можно легко узнать по морщинистому землистого цвета лицу, шелушащейся коже. Одновременно у наркоманов наблюдается деградация личности, появляются провалы в памяти и признаки слабоумия.

Умирают наркоманы в молодом возрасте от сердечной недостаточности или от какого-либо инфекционного заболевания, с которым ослабленный наркоманией организм не может справиться.

НАРКОМАНИИ

Следует также отметить, что у наркоманов очень часто рождаются дети с большими физическими и психическими отклонениями.

СЕДЬМАЯ ОПАСНОСТЬ

У наркомана очень низкий социальный статус. Он не может работать в государственных учреждениях. Ни одна солидная фирма не захочет иметь в своём штате работника-наркомана. Даже при наличии у него высшего образования и высокого профессионального мастерства наркоман вынужден перебиваться случайными заработками.

Ни один наркоман не имеет нормальной семьи. Жена, мать, отец, сестра, братья и другие родственники постоянно мучаются и переживают за него. Они настойчиво пытаются помочь ему прекратить принимать наркотики, но в подавляющем большинстве случаев сделать это им не удается.

ВОСЬМАЯ ОПАСНОСТЬ

Криминогенное (преступное) поведение наркоманов. Наркотики стоят дорого. Некоторые наркоманы тратят на них тысячи рублей в день. Поэтому доставать такие суммы честным путем практически не возможно.

Начинающие наркоманы вначале воруют деньги и ценные вещи из дома, а когда воровать дома становится невозможно, многие из них становятся распространителями наркотиков, девушки начинают заниматься проституцией, а некоторые парни, вооружившись металлическими прутьями, обрезками труб или ножами, выходят на улицу и начинают грабить прохожих. Зачастую нападения заканчиваются для пострадавших гибелью или тяжёлыми увечьями.

Немало случаев, когда наркоманы создают преступные группы и совершают нападения на квартиры, офисы, фирмы, обменные пункты валюты. И все эти преступления совершаются с целью достать деньги на наркотики.

ДЕВЯТАЯ ОПАСНОСТЬ

Так называемые «лёгкие» наркотики, производные конопли – гашиш и марихуана, на самом деле также опасны, как и любые другие.

Наркосоставляющее вещество этих наркотиков – каннабис имеет способ-

ность проникать через жировые оболочки клеток головного мозга, накапливается в них и оказывает на них отрицательное воздействие.

В первую очередь они воздействуют на участки мозга, отвечающие за краткосрочную память и логическое мышление. При систематическом употреблении гашиша и марихуаны наркоман тупеет, теряет способность к выполнению сложных логических операций.

Длительное употребление «лёгких» наркотиков может вызвать возникновение наркотических психозов, при которых наркоман может совершить самоубийство и даже убийство человека. Эти наркотики способствуют также возникновению у наркомана тяжёлых форм шизофрении.

ДЕСЯТАЯ ОПАСНОСТЬ

Аптечная наркомания. Когда наркоман не может достать наркотики, он направляется в аптеку и покупает там препараты, которые в какой-то степени могут заменить наркотики.

Чаще всего это антидепрессанты. Таблетки растворяют в воде и делают внутривенные инъекции. Но как бы тщательно не готовился раствор, в нём всегда остаются частицы нерастворённого вещества.

При введении такого раствора в вену микрочастицы закупоривают мелкие сосуды. Образуются тромбы. Место укола начинает чернеть, возникают гангренозные воспаления. Кончается это ампутацией конечностей, а в запущенном состоянии – гибелью человека.

Некоторые «умельцы» из продаваемых в аптеках препаратов изготавливают синтетические наркотики. Один из них так называемый «крокодил» формирует у человека зависимость после первого укола, а через полтора года приёма этого препарата человек погибает.

ОДИННАДЦАТАЯ ОПАСНОСТЬ

Смертельную угрозу жизни и здоровью подростков представляют курительные смеси под названием спайс. Поскольку потребление спайса запрещено законом, производители выпускают смеси под различными другими названиями. Все эти курительные смеси оказывают на организм очень сильное психотропное воздействие. У челове-

ка возникает помрачнение сознания, появляются слуховые и зрительные галлюцинации. В таком состоянии «курильщик» может совершить самые безрассудные поступки, вплоть до самоубийства.

В конце августа 2012 года ученик 9 класса лицея №4 подмосковного города Люберцы с группой друзей поднялся на 15 этаж жилого дома, покурил злополучную смесь и в состоянии сильного возбуждения спрыгнул с 15-го этажа. Смерть была мгновенной. К сожалению, таких случаев становится все больше.

16-летняя москвичка Аня Гайдук была талантливой, жизнерадостной девочкой, прекрасно пела, рисовала, мечтала стать художником, была победителем многих творческих конкурсов и олимпиад.

26 октября 2009 один из ее знакомых предложил ей покурить красивую трубку, сказав, что это просто ароматизированный табак. В трубке был спайс. Он подействовал уже через несколько минут. Спасаясь от страшных галлюцинаций, она побежала домой... Не понимая, что с ней происходит, помчалась по лестнице вверх... на десятом было открыто окно... Аня не была наркоманкой! Она очень любила жизнь, строила грандиозные планы на будущее! Ее убил спайс...

Группа МЫ ЕСТЬ! создана в память об Ане ее друзьями...

- Авторы методики:
- педагог-психолог высшей категории, член Союза журналистов РФ Акишин В.П.
 - кандидат педагогических наук, зам. директора колледжа №1 Попова Е.М.
 - Директор московского лицея №1524 Хромова Т.В.
 - организатор волонтерской антинаркотической группы «МЫ ЕСТЬ!» Гайдук В.В.

Волонтерская антинаркотическая группа
<https://vk.com/club16393716>

Предупреди своих друзей об опасности употребления наркотиков!
 Берегите себя и своих друзей!