

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Чем могут помочь родители ребенку, чтобы выбрать сферу деятельности и будущую профессию?

(Автор-составитель педагог-психолог ГЦППМС Кригер Ю.Н.)

Период, когда ребенку становится 14-15 лет становится для подростка кризисным. Встает вопрос: а что делать дальше? Остаться в школе в 10 классе или пойти в колледж? Но тогда какую сферу деятельности выбрать, а точнее профессию(специальность). Большинство юношей и девушек не смотря на большое количество профессий, к сожалению в отношении себя выбор сделать не могут. Причин может быть несколько: плохое знание себя, своих возможностей; инфантильность, привычка, что многое в отношении выбора делают взрослые; низкая мотивация к обучению, а отсюда плохая успеваемость в школе и так далее. Получается, что один из самых важных выборов в своей жизни молодые люди делают, руководствуясь случайными обстоятельствами, иногда значимыми, но не имеющими никакого отношения к грамотному выбору профессии.

Родители вполне могут создать условия для того, чтобы ребенок узнал свои способности и ограничения. У детей в этом возрасте слишком велик соблазн идти по пути наименьшего сопротивления, заниматься преимущественно тем, что хорошо получается. В результате может получиться так, что имея отличные успехи в по физике, у ребенок может быть слабая нервная система, он абсолютно не стресс устойчив или совершенно не сведущ в иностранном языке.

Чем же могут помочь родители в этот период?

1. Относится к любому выбору своего сына или дочери с пониманием, с уважением его личной. И здесь есть разница. Нужно понимать и разграничивать абсолютно разные понятия «свобода» и «вседозволенность». Свобода появляется из сформированной ответственности, в свою очередь, доверия со стороны взрослых людей, при чем не только родителей, а вседозволенность из-за отсутствия должного внимания и безразличия к интересам ребенка. Надо помнить — ваш ребенок это уже не малыш, это человек, со своими взглядами, ценностями и мировоззрением.

2. Регулярно просматривайте списки вакансий. Анализируйте информацию о изменениях происходящих в экономической, технологической и других позициях современной действительности. За последние уже 5-10 лет, окружающий мир сильно изменился. Но реальность такова, что наши дети будут ориентироваться на более наукоемкие информационные технологии, которые затронут все сферы жизни (отсюда

большое количество времени нахождения в гаджетах и довольно успешно освоенных молодым поколением). Необходимо иметь представление что происходит.

3. Не надо навязывать ребенку ваш выбор — это нарушение личных границ. Если вы в самом деле желаете передать свои знания и умения ребенку, нужно вдохновить его собственным энтузиазмом, поделиться с ним той любовью, которой вы наполняете свое профессиональное дело. И пусть он сам примет решение, пойдет ли он по вашим стопам или выберет другой путь. Также не стоит навязывать детям свои несбывшиеся мечты. Дети это прекрасно понимают, помните это уже не маленький ребенок, у которого нет еще понимания происходящего. Не нужно навязывать свой опыт, пусть и удачный.

4. Внимательно и не критично оцените успеваемость вашего ребенка. Здесь ключевое слово «не критично». У среднего учащегося в таблице можно заметить группу предметов на которые оценки ниже, чем по остальным дисциплинам. По этому критерию можно судить о том, кто растет в вашей семье — гуманитарий или математик. Бывают ситуации, когда все предметы отмечены невысокими оценками, а физкультура или музыка, а может иностранный язык — отлично. Это наиболее ясный сигнал для мам и пап о том, какими способностями наделен ребенок. Развивая эти способности вы сможете увидеть будущую профессию ребенка, даже если вы не готовы к этому. Поверьте, что рок-музыкант это тоже работа. И наиболее яркие звезды в свое время отнюдь не блистали успеваемостью по всем предметам кроме музыки.

5. Вспомните вредные привычки, за которые вы ругаете ребенка. Это странный совет, но следуя ему, вы заметите такие склонности сына или дочери, которые в дальнейшем могут стать не просто профессией, а любимым делом. Ваша дочь слишком много болтает по телефону и ей все подружки «плачут в жилетку»? — возможно в вашей семье растет хороший психолог. Ваш сын постоянно сидит за компьютером? — возможно это будущий программист закладывает базис новых открытий.

Подводя итог, следует отметить, что для того, чтобы сделать удачный выбор, человек должен понимать:

- ✓ Каково его физическое и психическое здоровье
- ✓ чем он хочет заниматься, что ему нравится делать
- ✓ какими способностями он обладает, что он может делать

насколько та профессия, которой он предполагает заниматься востребован на рынке труда.

Выбор образовательного профессионального заведения.

Какой же выбрать образовательный маршрут? Существует несколько вариантов. Пойти в 10 класс своей школы или же другой, где есть необходимый профиль. Пойти по направлению, связанную с профессией и специальностью в среднее профессиональное учреждение (СПО). Любой вариант, это выбор, но прежде всего выбор ребенка, а взрослые помогут ему сориентироваться. И так что же нужно знать при выборе учебного заведения?

Нормальное человеческое желание - обеспечить благополучное будущее своим детям. Нам хочется, чтобы они получили надёжную, уважаемую, перспективную и хорошо оплачиваемую профессию. Кроме того, у нас есть определённые представления о характере и склонностях наших детей. И мы стремимся поделиться с детьми нашим жизненным опытом, нашими представлениями о том, какой жизненный путь будет для них предпочтительнее. Кто-то из нас считает, что выбор профессии целиком зависит от самого подростка, кто-то стремится показать преимущества и недостатки той или иной работы. Однозначно, что выбранную профессию или специальность можно получить в нескольких учебных заведениях. В таком случае возникает проблема выбора учебного заведения. Правильный выбор можно сделать, узнав все об этих учебных заведениях. Собирая информацию об учебном заведении, следует получить ответы на следующие вопросы:

- Какой уровень образования позволяет получить учебное заведение (профессионально-техническое, среднее специальное, высшее)?
- По каким специальностям и специализациям осуществляется профессиональная подготовка?
- Какая квалификация присваивается по окончании учебного заведения?
- Каковы предоставляемые формы обучения (дневная, вечерняя, заочная)?
Платное или бесплатное обучение? Размер оплаты?
- Какие требования предъявляются к поступающим (возраст, состояние здоровья, пол, уровень образования)?
- Каков порядок приема в учебное заведение (сроки подачи документов, сроки сдачи экзаменов, льготы поступающим)?
- Какова продолжительность обучения?
- Оказывает ли учебное заведение помощь в трудоустройстве выпускников?
- Есть ли подготовительные курсы. Когда они начинают работать и какая оплата?
- Когда проводятся «Дни открытых дверей» в учебном заведении?
- Адрес учебного заведения и его полное название? Сроки действия лицензии, наличие аккредитации образовательного учреждения.

Рекомендации родителям по профориентации

1. Информацию о профессиональных планах ребенка можно получить только в ходе откровенной беседы с ним, ни в коем случае не на бегу. Лучше всего завести разговор как бы «к слову». При этом старайтесь проявлять терпение, такт и искреннюю заинтересованность.

2. Если старшеклассник не может четко сформулировать свои планы, надо попытаться понять, с чем это связано.

3. Полезно предложить ребенку поработать на осенних или зимних каникулах, выбрав какое-то конкретное занятие.

4. Если Вас огорчает профессиональный выбор ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте ему что-то категорично. Постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор.

5. Если старшеклассник только мечтает, а ничего не делает, надо помочь ему составить конкретный план, обсудив, сколько времени у него есть и что необходимо успеть.

6. Помогите своему ребенку подготовить «запасной вариант» на случай неудачи на выбранном пути. Нет проблем у тех мам и пап, чьи дети с ранних лет мечтают о карьере врача, космонавта или юриста и с упорством штудируют учебники, готовясь к поступлению в вуз. Впрочем, по заверениям специалистов, таких детей меньшинство, гораздо больше тех, у кого выбор профессии вызывает серьезные сомнения и трудности.

Самая тяжелая работа- это не любимая!

Желаем удачного выбора!

Полезные ссылки:

www.labor.ru

www.iacedu.ru/

center1.testov.net/specialist/

www.shkolniky.ru/

www.proftime.edu.ru/

<https://spo.mosmetod.ru/>

hh.ru

<https://czmol.ru>

<http://resurs-yar.ru/roditelyam/>